Apolline TRANCHAND

apolline.tranchand@gmail.com
06 41 06 07 10
Permis B - Non vehiculée

ÉDUCATION

Master Food Politics and sustainable Development
Septembre 2023 - Septembre 2025
Major de Promotion

École européenne de sciences politiques et sociales (Université catholique de Lille) - Lille, France

Mémoire (17.5/20) : A tale of five cities : An ecofeminismt reading of gender dynamics in urban food systems transformations

Double diplôme
Bachelor diététique et nutrition humaine / BTS diététique
Septembre 2020 - Septembre 2023

École de diététique et nutrition humaine - Paris, France

VOLONTARIATS

Corps Européen de Solidarité
Janvier 2026 - Mars 2026

Projet de volontariat sur le site de restauration de patrimoine De Proef - Frederiksoord, Pays-Bas

Corps Européen de Solidarité
Octobre 2025 - Décembre 2025

Projet de volontariat agricole sur le site d'agrotourisme l'ARCA - Belvedere Marittimo, Italie

Youthpass: Certification de reconnaissance des compétences acquises en contexte de mobilité européenne

SAVOIR ÊTRE

Autonomie
Travail en équipe
Rigueur
Capacité d'écoute et d'adaptation
Curiosité

SAVOIR FAIRE

Maîtrise d'outils numériques:
Pack Office, Canva.
Capacité rédactionnelle
Conduite d'entretiens
Organisation de réunions

COMPÉTENCES LINGUISTIQUES

Français (Langue Maternelle)
Anglais (C1, IELTS 7.5)
Italien (B1)

EXPÉRIENCES PROFESSIONELLES

CDD - Assistant de langue
Mai- Septembre 2026 - Wall Street English - Caen, France

- Accueil, accompagnement et suivi des apprenants durant leur programme de formation d'anglais
- Gestion des demandes entrantes
- Gestion du planning des cours
- Création de contenus écrits et visuels dans le cadre de la communication interne

Stage - Chargée de projet alimentaire territorial
Avril - Septembre 2025 - Département des Hauts-de-Seine - Nanterre, France

- Coordination de groupe de travail interne pour la construction d'une feuille de route départementale
- Organisation d'événements de sensibilisation
- Contribution au programme de coopération internationale avec la province de Siem Reap (Cambodge)

Stage - Chargée de Mission
Avril - Septembre 2024 - Let's Food - A distance

- Création d'une formation en ligne (MOOC) portant sur les systèmes alimentaires de la France d'Outre-mer
- Rédaction d'un diagnostic territorial du système alimentaire du département des Hauts-de-Seine
- Rédaction de fiches pour la plateforme Letsfoodideas.com
- Veille et réponse à des appels d'offres
- Communication et gestion de bénévoles

Stage - Chargée de projet nutrition infantile
Mai - Août 2023 - Les petits toupins - Nanterre, France

- Élaboration de recettes
- Étiquetage alimentaire (Composition, mention obligatoire, valeurs nutritionnelles)
- Création de contenu pour le site et les réseaux sociaux
- Veille sectorielle et recherche sur le marché, la législation et autres acteurs de l'alimentation infantile

Stages - Nutrition clinique
Avril 2023 - Hôpital de la baie - Avranches, France
Septembre 2022 - Clinique de la miséricorde - Caen, France

- Bilans diététiques en services de cardiologie, gériatrie, oncologie et obésité
- Ateliers d'éducation nutritionnelle
- Collaboration avec l'équipe médicale

Stage - Nutritionniste
Novembre 2021 - Smart Diet - Paris, France

Participation à une étude observationnelle de l'impact d'un coaching diététique sur les salariés du transport en partenariat avec la mutuelle Carcept Prev et dans le cadre du programme "transportez-vous bien".

- Bilans nutritionnels téléphoniques de fin de coaching
- Pratique de l'écoute active et de la reformulation
- Conseils diététiques adaptés

Stages - diététicienne en restauration collective
Juin 2021 - EHPAD Belle Colombe - Colombelles, France
Février 2021 - CROUS - Caen, France

- Évaluation des pratiques d'hygiène selon la règlementation HACCP
- Préparation et service des repas
- Gestion des stocks
- Évaluation des valeurs nutritionnelles